

Trivselregler

- Behandla varandra och utrustningen med respekt. Ett trevligt bemötande ger en trevligare atmosfär och ett helt och fungerande gym är roligare att använda än ett trasigt.
- Ställ tillbaks sakerna där du tog dem och lämna gymmet som det var när du kom så att det är i samma skick som du förväntar dig att det ska vara i när du kommer.
- Släpp inte andra personer i gymmet. Vill de absolut in utan egen nyckel, hänvisa dem till gymansvarige.
- Ibland händer det att gymansvarige inte är fullt uppmärksam på alla detaljer i gymmet. Märker du att något i gymmet går/gått sönder eller på annat sätt är i behov av service? Maila info om detta till gymansvarige.
- Var noga med att enbart ta med dina egna saker när du lämnar gymmet. Upptäcker du att du trots allt fått med dig någon annans föremål: Kontakta och lämna över dessa till gymansvarige.
- Låna inte saker från gymmet. Det är lätt att glömma att lämna tillbaks och varje föremål saknas snabbt av övriga medlemmar.
- Har du hittat något kvarglömt i gymmet: Kontakta och lämna detta till gymansvarige.
- Lägg inga vikter på dynorna, de förstör kuddarna.
- Tänk både på dig och dina medtränare om du är sjuk. Smittorisken är som störst före och under utslag och du mår själv inte heller bra av att träna under denna period.
- Om det är mycket folk i lokalen: lämna gärna utrymme vid instrumentet mellan dina set och begränsa tiden vid träningsmaskinen om det är kö till dem.
- Släck lamporna och stäng fönstret efter dig om du är sist i lokalen
- Har du förslag till förbättringar i gymmet: maila dessa till gymansvarige.
Har du konstruktiva klagomål på gymmet: maila dessa till gymansvarige.

Gymansvarig nås på mail: gym@domusnyponet.se